

GEZICHT

Sociale toppers: HET MENSELIJKE VAN BRAINPORT

Brainport mag dan wel hip en happening wezen en overlopen van de razendslimme expats maar de regio heeft ook een ánder gezicht. Dat van de 'gewone' Brabander, van jong tot oud, die het niet altijd even gemakkelijk heeft. Voor wie er sociale initiatieven zijn die veelal in de luwte opereren, en die we nu eens goed voor het voetlicht halen.

TEKST: MARIE-JOSÉ DEKKERS EN RIA KERSTENS

FOTO'S: AANGELEVERD DOOR DE DIVERSE INITIATIEVEN

STICHTING GOODWILL SOCIAAL

Met en Voor Elkaar; dat was het idee van initiatiefnemer en voorzitter Conny Oosterhout-Smits ruim vier jaar geleden. Samen starten en ondersteunen zij en vele vrijwilligers allerlei projecten, als die maar ontmoeting tussen mensen stimuleren en mensen zingeving en houvast bieden. De activiteiten zijn legio, van klusgroep tot het wekelijks weggeven van een Goodwilleke, een bos bloemen als oppepper. Goodwill Sociaal zorgt bijvoorbeeld voor kleding en huisraad, aandacht en zorg voor minima, mensen met een beperking en/of behoefte aan een praatje. Waar nodig zijn er binnen 24 uur noodpakketten met levensmiddelen. Sinds twee jaar is er de Goodwill's Gezonde Groentetuin. Verder ondersteunt de club kinderfeestjes en afgelopen maart is de speeltuin opgeknapt tijdens NLdoet. GOODWILLSOCIAAL.NL

SOEPBUS VAN HET LEGER DES HEILS

Wie Soepbus zegt in Eindhoven, noemt in één adem kordate vrijwilliger Wies Weekers. Na een lange staat van dienst in de Eindhovense hulpverlening is ze nu met pensioen maar heeft het nog druk genoeg. Elke maand- en woensdagavond deelt de bus sinds 2012 eten uit aan dak- en thuislozen, aan de Raiffeisenstraat. Ze serveren niet alleen een kop soep (van de grote Eindhovense hotels)

met een boterham (van bakker Schellens, met vlees van Vion, gesmeerd bij Sint Annaklooster) of een stuk pizza (in ruil voor parkeergelegenheid van de pizzabus), maar ook een luisterend oor én leggen hun oor te luisteren, op gepaste afstand. Regelmatig komt 's avonds ook Bemoeizorg langs. LEGERDESHEILS.NL/LIMBURG-BRABANT/ETEN-DRINKEN-2

STICHTING BOEKENWERK

Een brug naar de arbeidsmarkt, dat is dit initiatief van Carina Bronkhorst die jaren ervaring heeft in werken met mensen in relatie tot arbeid. Zij bedacht deze arbeidstraining in een bedrijfsmatige setting voor mensen met autisme. Ze verkopen tweedehands boeken via een webshop, en leren van alle aspecten. De verkoop heeft geen commercieel doel zodat er geen prestatiedruk is of hoge tempo-eisen worden gesteld. De deelnemers doen ervaring op in werknemersvaardigheden en kunnen zo begeleid worden naar werk. Verantwoord shoppen? Neus dan eens rond in de goedgevulde webshop waar je opgeknapt boeken voor knappe prijsjes vindt. STICHTING-BOEKENWERK.NL

BROEINEST

Van de huuropbrengst van de vergaderruimten in het pand organiseert dit buurtinitiatief activiteiten die bewoners met verschillende



INLOOPHUIS DE EIK



BROEINEST



BEWEGEN OP AFSTAND



STICHTING DE KUNSTERIJ



WERKPLAATS FINANCIËN

achtergronden uit de wijk Lakerloperen bij elkaar brengen. Harry Vlemmix, al vijftien jaar de drijvende kracht achter dit initiatief, geeft binnenkort het stokje door aan zijn buurvrouw Funda Yalcinkaya. Zij bedacht de buurtbrunch op zondag waar tussen 10.00 en 13.00 uur soms wel 70 mensen aanschuiven. Er wordt gekookt door vrouwen uit verschillende culturen als tegenprestatie voor de taallessen die ze in het centrum volgen. In samenwerking met Lunetzorg is er een eetpunt waar buurtbewoners met elkaar koken en eten. Op zaterdag zijn muzieklessen voor kleuters en wie thuis graag met kruiden kookt, kan terecht in de gratis BuurtKruidentuin.

BROEINEST.ORG

JC DE DOMMEL

In hartje Bennekel is jongeren centrum De Dommel actief. Jeugd van 4 tot en met 24 jaar kan er chillen, maar vooral ook meedoen aan activiteiten. De laagdrempelige activiteiten zijn vanuit het ILW-principe - Inspireren, Leren, Werken - en laten zien waar de talenten van de jeugd liggen. Ze leren zo competenties die zij later goed kunnen gebruiken in studie, werk en maatschappij. De activiteiten variëren van huiswerkbegeleiding tot meidenclubs en van hobbyclub tot kooklessen. De Dommel werkt ook steeds meer samen met de twee andere jc's in Gestel, Your Choice en 't Slot. Samen organiseren ze twee keer per jaar een grote talentenavond, en daaraan voorafgaand workshops waarin jongeren verschillende creatieve disciplines kunnen leren, van rap tot live muziek en van dans tot graffiti. BUURTRUIMTE040.NL/BUURTRUIMTEN/BUURTRUIMTE/JONGERENCENTRUM-DE-DOMMEL

BEWEGEN OP AFSTAND

Bewegen op Afstand is een e-Healthdienst van OnsPlatform.tv, die is ontwikkeld met TopSupport. Thuis, in het appartementencomplex of gezellig met burens in de buurtsoos kunnen deelnemers begeleid gezonde oefeningen doen, terwijl de coach via een live verbinding ze voordoet, meekijkt en aanwijzingen geeft. Alsof je een personal trainer hebt maar niet naar de sportschool hoeft! Bewegen op Afstand is bijvoorbeeld één van de activiteiten van ouderensociëteit Andromeda in Woensel-Noord. De vijftien tot twintig deelnemers betalen twee euro per les en krijgen dan na afloop ook een kopje koffie of thee. Een instructeur geeft tegelijk aan vier locaties les en heeft dus via het grote scherm

contact met zestig tot tachtig deelnemers. Momenteel zijn er tien Bewegen op Afstand-locaties in Eindhoven, Geldrop en Weert. ONSPLATFORM.TV bij Bewegen op Afstand.

CARTE BLANCHE

Stichting en kunstenaarscollectief. Maakt theater, beeldend werk en poëzie in voorstellingen en workshops mogelijk voor 'lastige' talenten. Handicaps en hindernissen worden niet verdoezeld maar vormen de motor om kunst te maken. In de theaterzaal aan de Eindhovense Jan Heynslaan maar ook op locatie in de wijken zijn er jaarlijkse voorstellingen te zien. Het voormalige schoolgebouw staat ook open voor andere kunstenaars en theatergroepen waardoor er bijzondere samenwerkingen ontstaan. CARTEBLANCHE.NU

STICHTING DE KUNSTERIJ

„Is er wel een plek voor mij als ik straks niet meer kan werken?“, vroeg activiteitenbegeleidster Ciska van Lieshout zich af met in haar achterhoofd haar diagnose MS. Dus creëerde ze die plek in 2012 zelf. Samen met Anja van Vooren-van Grunsven, docent beeldende kunst, opende ze De Kunsterij in wijkcentrum 't Bellefort. Er kwamen al snel mensen op af die een plek zochten waar hun beperking geen belemmering is en waar ze zich veilig kunnen ontwikkelen in werk; mensen die vaak worden afgewezen en alleen maar te horen kregen wat ze niet kunnen. Bij De Kunsterij worden ze aangesproken op wat ze wél kunnen of graag willen leren. STICHTINGDEKUNSTERIJ.NL

STICHTING IK WIL

Leven in een samenleving – in dit geval in Woensel-zuid - waar iedereen welkom is. Dat is het motto waarmee Esra Altamis de stichting Ik Wil in 2013 startte. Leyla Kalender en Stephan Pauly haakten kort daarna aan omdat zij dezelfde droom delen. Eind 2015 werd Ziad Alkhaled uit Syrië lid van het team. Ze geloven allemaal dat de kracht voor de verandering uit de mensen zelf komt. Daarom investeren ze in talent. Je kunt er leren naaien, mozaïeken, tekenen, schilderen, taallessen volgen, feest vieren of je bedrijf starten in de dit jaar opgerichte wijkcoöperatie. Gewoon eens komen neuzen in de voormalige school aan de Eindhovense Barriereweg mag ook: iedere dinsdagochtend is er een open inloop.

STICHTINGIKWIL.NL



WERKPLAATS FINANCIËN

In vier stadsdelen van Eindhoven kunnen bewoners die door de bommen hun financiële bos niet meer zien terecht bij Werkplaats Financiën. In 2015 door ervaringsdeskundigen met hulp van een wijkwerker van Lumens gestart in het stadsdeel Gestel. Op laagdrempelige locaties word je gratis geholpen met administratie- en geldproblemen maar kun je ook je verhaal kwijt. De ervaringsdeskundigen en andere vrijwilligers bekijken ook of je voor bepaalde regelingen in aanmerking komt. Zij hebben hun administratie weer op orde en helpen graag om dat bij anderen ook voor elkaar te krijgen. De vier locaties worden gecoördineerd door powervrouwen Chantal, Caroline, Christel en Corin. WERKPLAATSFINANCIEN.NL

UIT DE BUURTFABRIEK

Deze werkplaats op het Eindhovense bedrijventerrein Rapenland geeft ondersteuning, begeleiding en perspectief in een motiverende werk- en leeromgeving waar mooie meubels worden gemaakt. Uit De Buurtfabriek werkt met vrijwilligers en vluchtelingen, recent afgestudeerde designers en enthousiaste gepensioneerden. Door er meubels te kopen steun je de lokale economie én sociale doelen. Uit De Buurtfabriek wil niet afhankelijk zijn van subsidies en zorgt

zelf voor inkomen. Particulieren en bedrijven kunnen er producten laten ontwerpen en maken; voor non-profit is dat tegen gereduceerd tarief, de rest betaalt marktconform. Bovendien wordt er gewerkt aan een eigen collectie die in lokale winkels en op internet verkocht zal worden. Tijdens de DDW doet Uit De Buurtfabriek, net als de collega-toppers van Het Jongerenhuis, mee aan VREEMDLAND. UITDEBUURTFABRIEK.NL

DOE JE DING (DYNAMO)

Moesten 'wij' vroeger nog maar afwachten of er in de stad iets leuk georganiseerd werd, tegenwoordig roepen ze bij Dynamo gewoon 'Doe Je Ding' tegen jongeren tussen de 15 en 27 jaar. En dat doen ze dan ook. Het levert zo'n 80 mooie initiatieven per jaar op. Dit jaar onder andere de drive-inbioscoop op het Ketelhuisplein, een duurzame tweedehands kledingmarkt en longboard workshops voor kids. Niets is te gek. Via een toolkit ontwerpen de deelnemers hun initiatief tot uiteindelijk een stappenplan voor de eventorganisatie. Ze worden begeleid en krijgen ook nog barkies (een barkie is 100 euro) om het echt uit te gaan voeren. DYNAMOJEUGDWERK.NL/AAN-HET-WERK/DOEJEDING/

JONGERENHUIS EINDHOVEN

Het Jongerenhuis is een woonproject met twee studentenhuizen waar Nederlandse

studenten en vluchtelingen samenwonen. Het mes snijdt aan twee kanten: studenten hebben onderkomen, vluchtelingen krijgen hulp om snel hun weg te kunnen vinden in de Nederlandse samenleving en een sociaal netwerk te creëren. Op de Lichtstraat is er bovendien De Huiskamer; geen onderdak, maar centrum voor informatie, begeleiding, onderwijs en cultuur en vooral ontmoetingsplek voor vluchtelingen zonder netwerk. Ze kunnen er lunchen, meedoen aan activiteiten en cursussen op instapniveau, en persoonlijke en psychologische hulp krijgen. Alle activiteiten in De Huiskamer zijn gratis voor vluchtelingen, worden georganiseerd door vrijwilligers en betaald door sponsors. JONGERENHUISEINDHOVEN.NL

TRUDO WEEKENSCHOOL

Geheel vrijwillig bijna drie jaar lang op zondag naar school. Dat kan niet anders dan leuk zijn! En ook nog gratis. De leerlingen, kinderen uit groep 7-8 of brugpiepers, zijn nieuwsgierig en leergierig als het om kunst, cultuur, maatschappij en wetenschap gaat. Onderwerpen waar ze niet zo snel mee in aanraking komen omdat het thuis economisch geen hoogtij is. De lessen zijn leuk en praktisch: samen naar de rechtbank of politiek Den Haag, in de klas of op locatie praten met een kinderarts, architect, kunstenaar en lekker creatief zijn. Noortje van der Palen,



Marga Hermes en Stien van Deijk doen hun stinkende best voor deze kinderen, samen met 75 vrijwilligers en gastdocenten. TRUDOWEEKENSCHOOL.NL

STICHTING ERVARING DIE STAAT

Wie weet er nou beter hoe de zorg van dak- en thuislozen in elkaar moet zitten dan de doelgroep zelf? Een klankbordgroep van de gemeente deed onderzoek, maar de jongeren kwamen in 2012 zelf met goede ideeën. Ze daagden begeleider Els Keet uit om met hen aan de slag te gaan. Dat werd de Stichting Ervaring (van de straat) Die Staat. Met inmiddels een talentencentrum voor daginvulling waar onder meer fietsen opgeknapt worden voor de Stichting Leergeld, meubels gepimpt en gewerkt in creatieve ateliers. Er is een avondinloop want waar kun je voor hulp terecht na 17.00 uur? Er wordt drie avonden per week met elkaar gekookt voor dak- en thuisloze binnenlopers uit de hele stad en van alle leeftijden. ERVARINGDIESTAAT.NL

#AWESOME KLEDINGRUIJTELIER

Het #AWESOME kledingruilatelier in Eindhoven is er sinds vier jaar voor mensen met een kleine of zonder beurs, maar iedereen is welkom. De gekregen kleding wordt door vrijwilligers in de winkel gehangen, gepimpt of gerecycled. Je koopt kleding voor hashtags die je krijgt als je kleding inlevert, maar gewoon met euro's vintage en gepimpt shoppen kan ook aan de Poeijersstraat 69. Het kledingruilatelier is een initiatief van Talitha Koffeman, die vond dat er veel te veel kleding wordt weggegooid. Grappig: de collega-toppers van Uit de Buurtfabriek hebben de winkelrichting onder handen genomen. AWESOMEKLEDINGRUIJTELIER.NL

KLEDINGBANK

Houd je binnenkort opruiming in je kledingkast? Breng die zakken dan naar de Kledingbank! Een grote, gezellige winkel, alleen zijn de 'verk(o)op(st)ers' die helpen uitzoeken en passen, (in totaal zestig) vrijwilligers. Bovendien rinkelt er geen kassa. Al acht jaar deelt deze stichting goede, herbruikbare kleding uit aan mensen die het hard nodig hebben maar niet kunnen betalen. Een paar duizend mensen kunnen ieder seizoen een nieuwe garderobe uitzoeken in het maar liefst negenhonderd vierkante meter grote pand aan de Gestelsestraat in Eindhoven. Er kan gewinkeld worden met een doorverwijzing

van een van de samenwerkende instanties zoals Voedselbank, Maatschappelijk werk, schuldsanering en Wijkzorg. De Kledingbank groeit inmiddels uit haar jasje; nieuwe ruimte wordt gezocht! KLEDINGBANK-EINDHOVEN.NL

STICHTING INLOOPHUIS DE EIK

Hier wil je niet zijn, maar goed dat het er is... De wereld schudt op haar grondvesten als je de diagnose kanker krijgt. Ook als het je partner, familielid of vriend(in) betreft. Bij Inloophuis de Eik kun je terecht met je vragen, voor informatie, met je angsten of verdriet. Er is altijd een vrijwilliger die naar je luistert en met wie je een kop koffie of thee kunt drinken. De Eik werd veertien jaar geleden opgericht door voormalig oncoloog Wim Breed en directeur Saskia van Vliet neemt inmiddels samen met vele vrijwilligers zijn honneurs waar. Het Inloophuis organiseert allerlei activiteiten die ontspanning, kracht en zingeving bieden. Het woord inlopen zegt het al: een afspraak is niet nodig. De Eik is elke werkdag open van 10.00 tot 17.00 uur. INLOOPHUIS-DE-EIK.NL

KANSPLUS-SIEN

Ik ben anders, net als jij. Met deze slogan profileert KansPlus-Sien zich en deelt de organisatie kennis en ervaring met ouders en kinderen met een verstandelijke handicap. De oudervereniging met zo'n 450 leden en 240 vrijwilligers vormt samen een groot netwerk dat zich sinds 1988 inzet om verstandelijk beperkten een zo fijn mogelijk leven te geven. Er zijn groepen in Eindhoven, Helmond en de Kempen. Om ouders richting te geven in het soms onherbergzame zorgland, delen ze kennis tijdens thema-avonden, organiseren ze leuke activiteiten en gezellige ontmoetingen en fungeren ze als vraagbaak. Bovendien zijn ze gesprekspartner van beleidsmakers en politiek. In 2010 ontstond er binnen de gelederen ook de Stichting 'Netwerk Rondom' die de rol van de ouders overneemt als zij dat zelf niet meer kunnen. KANSPUS-SIEN.NL

ZORGSAMENBUURTEN

Toen 'buurtvrouwen' Kitty Hesen van KilimanjaroWonen en José Bielderman hun buurt Prinsejagt 3 geschikt wilden maken om zelfstandig oud te worden, kwamen er vele tientallen zestigplussers op de startavonden. Hun pilotproject groeide en bloeide. Kitty kreeg van de provincie Noord-Brabant de opdracht twaalf andere projecten te begelei-



ADVERTENTIE

den, met als eindproduct een handleiding met tips om zelf aan de slag te gaan met het organiseren van een zorgzame buurt. Dat inspiratieboekje is door heel Nederland gebruikt. In Eindhoven zijn inmiddels zeventien vergelijkbare initiatieven gestart, zoals Gerardusbuurt, Oude Gracht oost en Ooievaarsnest. In ZorgSamenbuurten wordt het sociale kapitaal geactiveerd waardoor een stevig sociaal netwerk ontstaat. KILIMANJARO-WONEN.NL/PROJECTEN/ZORGSAMENBUURTEN

ZING NL

Tulpen uit Amsterdam, 15 miljoen mensen en Brabant uit volle borst gezongen door anderstaligen zoals expats en vluchtelingen. Vals zingen mag. Het idee is dat je al zingend een taal makkelijker leert. Met die gedachte organiseren Carolijn van Velthoven, Hannah Bossers en Jackeline Tullenaar ZingNL in PandP. Carolijn begeleidt de boel muzikaal met gitaar, Ralf van Meer ondersteunt op piano. Het idee ontstond bij basisschooldocent Hannah Bossers nadat ze een filmpje zag over een soortgelijk initiatief in Paradiso in Amsterdam. FACEBOOK.COM/ZINGNL

POWER EINDHOVEN

'De oudere' bestaat niet, vindt POWER Eindhoven. Het doel van de organisatie - 'veerkracht op leeftijd' is hun motto - is elkaar inspireren en stimuleren als het gaat om levenskeuzes. POWER is voor senioren die wil-

len investeren in persoonlijke groei, sociale netwerken en zinvolle activiteiten. Er worden workshops gegeven waarin de deelnemers samen vragen stellen én beantwoorden over veranderingen op het werk of privéleven. De workshops worden geleid door vrijwillig meewerkende (al dan niet gepensioneerde) professionals. POWEREINDHOVEN.NL

INLOOPHUIS DE CIRKEL

Net als De Eik in Eindhoven is De Cirkel in Helmond een inloophuis voor mensen met kanker. Ook familieleden kunnen hier zonder afspraak terecht. Ook een verwijsbrief is niet nodig. Er worden allerlei ontspannende, sportieve en creatieve activiteiten georganiseerd. Je kunt je verhaal delen met een vrijwilliger of lotgenoot, informatie verzamelen of een lezingen bijwonen. Open van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur en maandag- en donderdagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur. INLOOPHUISDECIRKEL.NL

STRATUMSE AVONDVIERDAAGSE

Met kartrekkers René en Ria Kinderwijk en een hele schare vrijwilligers liepen grote en kleine Stratumers afgelopen mei vier avonden vijf kilometer lange routes door wijk en bos, vanaf startlocatie wijkcentrum 't Akkertje. Dit jaar was het voor de derde keer lekker buiten, gezond bezig zijn en burenlernen kennen. Het wandelevenement vult een gat in de markt; tijdens de eerste editie waren

er al meer dan vierhonderd deelnemers. Familie en vrienden van buiten Stratum mogen ook meedoen. De Vierdaagse wordt afgesloten met een medaille en een gezellig feestje. AVONDVIERDAAGSE-STRATUM.NL

STICHTING LEERGELD

Voor gezinnen met kinderen zijn er al potjes, zoals de Meedoenregeling van de gemeente Eindhoven, maar die dekken niet altijd alles. Leergeld is er voor schoolgaande kinderen van 4 tot 18 jaar voor sporten, dansen, muzieklessen, schoolreisjes, excursies, schoolkamp, scouting, enzovoort. Is dat voor ouders in Eindhoven geen haalbare kaart - omdat ze op of net boven de bijstandsnorm leven - dan helpt Stichting Leergeld de kinderen door de kosten voor deze activiteiten van de ouders over te nemen. Ze staan dus niet aan de zijlijn maar mogen meedoen, waardoor ze later óók meetellen! LEERGELD.NL/EINDHOVEN.

Deze sociale top kwam tot stand met medewerking van de gemeente Eindhoven (Astrid van Lierop en Suzanna Lecluijze), Samen voor Eindhoven (Esther Hofstede en Anna-Geertje van Eert), Ronald Slaats, Wilbert van Bakel (Woonbedrijf), Marije Rhebergen (DLL) en René Luining (Eindhovensche Heerenzitting).